

- оформлять бланки почтовых отправлений, упаковать посылку, культурно разговаривать по телефону;
- вызвать врача, приобрести лекарство в аптеке, оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему;
- обращаться с вопросами и просьбами к работникам учреждений;
- подсчитать бюджет семьи, подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, снимать показатели счетчика, планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;
- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, написать заявление о принятии на работу о переходе, с одной работы на другую, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания, автобиографию, заполнить анкету, составить заявки на материалы, инструменты, написать расписку, докладную записку.

33	Значение ярмарок	1			Ноутбук
34	Виды ярмарок	1			Ноутбук
35	Время и место проведения ярмарок	1			Ноутбук
36	Практическая работа «Участие в школьной ярмарке»	1			Инструктаж по ТБ
	Средство связи	5			
37	Виды денежных переводов	1			Ноутбук
38	Экскурсия на почту	1			Инструктаж по ТБ
39	Виды связи	1			Ноутбук
40	Современные виды связи	1			Ноутбук
41	Практическая работа «Заполнение бланков на отправление денежного перевода»	1			Квитанции, бланки.
	Учреждения и организации	4			
42	Предприятия бытового обслуживания населения	1			Ноутбук
43	Виды услуг	1			Ноутбук
44	Профессии работников	1			Ноутбук
45	Деятельность предприятия. Практическая работа	1			Ноутбук
	Трудоустройство	12			
46	Отдел кадров	1			Ноутбук
47	Трудоустройство. Практическая работа «Знакомство с профилем учреждения»	1			Ноутбук
48	Биржа труда	1			Ноутбук

49	Постоянная работа	1			Ноутбук
50	Работа по контракту	1			Ноутбук
51	Правила перехода на другую работу	1			Ноутбук
52	Документы для поступления на работу	1			Ноутбук
53	Заявление	1			Образцы документов
54	Анкета	1			Образцы документов
55	Расписка	1			Образцы документов
56	Докладная	1			Образцы документов
57	Трудоустройство. Практическая работа «Составление деловых бумаг: заявления, анкеты»	1			Ноутбук, образцы документов
	Питание	11			
58	Диетическое питание.	1			Ноутбук
59	Практическая работа «Подбор рецептов диетического питания»	1			Ноутбук
60	Питание детей ясельного возраста	1			Ноутбук
61	Практическая работа «Составление меню для детей ясельного возраста на день, на неделю»	1			Ноутбук
62	Национальные блюда (ближнее зарубежье)	1			Ноутбук
63	Запись рецептов национальных блюд	1			Книги по кулинарии
64	Национальные блюда. Практическая работа «Запись	1			Миска, продукты,

	рецептов национального блюда»				плита
65	Меню праздничного стола	1			Ноутбук
66	Сервировка праздничного стола	1			Ноутбук
67	Сервировка праздничного стола. Практическая работа	1			Стол, посуда для сервировки, приборы
68	Итоговый урок	1			Тетради по СБО.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.

-Пособие «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях VIII вида» под редакцией А.М.Щербаковой, гуманитарный издательский центр «Владос», Москва 2019;

-«Социально-бытовая ориентировка» развернутое тематическое планирование, автор-составитель С.А.Львова, издательство «Учитель» 2019 Волгоград;

-«Социально-бытовая ориентировка» учебное пособие для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида, под редакцией В.П. Субчева, гуманитарный издательский центр «Владос» Москва 2019